

# helsi



wyrób medyczny

o smaku czarnej porzeczki

## Nawilżanie i ochrona błony śluzowej jamy ustnej, gardła, strun głosowych i krtani

NATURALNY EKSTRAKT Z POROSTU ISLANDZKIEGO, MALWY I LIPY



Należy uważnie przeczytać instrukcję używania znajdującą się w opakowaniu, gdyż zawiera ona istotne dla pacjenta informacje o zastosowaniu wyrobu **helsi**, a następnie przechowywać ją, aby w razie konieczności móc повторно przeczytać.

**REF** ENT12

### 1. Co to jest helsi

**helsi** to wyrób medyczny w postaci miękkich pastylek do ssania, które tworzą mukoadhezyjny film chroniący błonę śluzową jamy ustnej, gardła, strun głosowych i krtani przed drażniącym wpływem czynników zewnętrznych (np. bakterie, wirusy).

Wyrób medyczny **helsi** zawiera w swoim składzie roślinne ekstrakty: z porostu islandzkiego, malwy i lipy. Rośliny te bogate są w substancje śluzowe, które powlekają błonę śluzową jamy ustnej i gardła osłaniając zakończenia nerwów czuciowych odpowiedzialnych za wywoływanie bólu gardła i odruchu kaszlu. Dzięki temu wyrób może być stosowany w celu łagodzenia objawów suchego kaszlu, chrypki i bólu gardła. Dodatkowo zawarty w wyrobie kwas hialuronowy wykazuje silne właściwości nawilżające.

Wyrób przeznaczony dla dorosłych i dzieci powyżej 4. roku życia.

### 2. W jakim celu stosuje się wyrób helsi

Zaleca się stosowanie wyrobu w celu łagodzenia objawów suchego kaszlu i chrypki, nawilżania błony śluzowej jamy ustnej, gardła, strun głosowych i krtani w przypadku nadmiernej suchości wywołanej np. przez czynniki środowiskowe (suche klimatyzowane powietrze, zanieczyszczenia) oraz w przypadku nadmiernego obciążania strun głosowych. Wyrób może być także stosowany wspomagająco w terapii stanów zapalnych jamy ustnej i gardła.

### Zaleca się stosowanie pastylek:

- wspomagająco podczas terapii stanów zapalnych w obrębie jamy ustnej i gardła o różnej przyczynie, m.in.: zapalenie gardła (*pharyngitis*), zapalenie migdałków (*tonsillitis*), afty (*aphthosis*),
- w celu łagodzenia objawów suchego kaszlu oraz chrypki,
- u osób nadmiernie obciążających struny głosowe (nauczyciele, śpiewacy, prelegenci, konferansjerzy itp.),
- u osób z suchością w jamie ustnej,
- u osób szczególnie narażonych na wpływ szkodliwych czynników zewnętrznych takich jak: suche, klimatyzowane, zimne lub zanieczyszczone powietrze.

### 3. Dawkowanie i sposób podania wyrobu medycznego

Przed użyciem należy zapoznać się z treścią instrukcji używania załączonej do opakowania. W razie jakichkolwiek wątpliwości lub gdy objawy utrzymują się przez czas dłuższy niż 7 dni należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

### Dawkowanie:

Dorośli i dzieci powyżej 4. roku życia: 1-2 pastylek kilka razy dziennie w miarę potrzeby.

### Sposób użycia:

Powoli ssać pastylkę, aż do całkowitego rozpuszczenia. Pastylek nie należy połykać ani rozgryzać. Zaleca się pozostawienie pastylki w jamie ustnej aż do powolnego, całkowitego rozpuszczenia się jej. Nie należy stosować wyrobu po dacie ważności umieszczonej na opakowaniu oraz kiedy opakowanie bezpośrednie jest uszkodzone.

### Środki ostrożności:

Wyrób zawiera substancję słodzącą, acesulfam K, która jest źródłem fenyloalaniny. Nadmierne spożycie może powodować efekt przeczyszczający. Ze względu na postać wyrobu – pastylka do ssania, oraz związaną z tym możliwość zakrzuszenia się, zaleca się stosowanie wyrobu wyłącznie u dzieci potrafiących ssać pastylkę oraz pod nadzorem osoby dorosłej.

### 4. Przeciwwskazania

Nadwrażliwość (alergia) na jakikolwiek składnik wyrobu. Zdiagnozowana fenyloketonuria.

### 5. Sposób przechowywania wyrobu helsi

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w temperaturze 15-25°C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

### 6. Skład

Guma arabska, syrop maltitolowy, syrop sorbitolowy, woda oczyszczona, ekstrakt z porostu islandzkiego, ekstrakt z liści ślazu dzikiego, ekstrakt z kwiatów lipy, kwas L-askorbinowy (witamina C), naturalny aromat czarnej porzeczki, barwniki: antocyjany, hialuronian sodu, kwas cytrynowy, acesulfam K, olej roślinny z woskiem pszczelim.

### 7. Sposób pakowania

**helsi** pakowany jest w blistry po 12 pastylek, 3 blistry w kartoniku wraz z instrukcją używania.



### Wytwórca:

Gofarm Sp. z o.o. Sp.k.  
ul. Górników 21/26  
30-819 Kraków, Polska  
www.gofarm.pl

### Wyprodukowano dla:

Zakład Farmaceutyczny AMARA sp. z o.o.  
ul. Stacyjna 5  
30-851 Kraków



1434

### Objaśnienia symboli użytych na opakowaniu:



Temperatura przechowywania



Wytwórca



Numer serii



Zajrzyj do instrukcji używania



Data ważności



Wyrób medyczny



Nie używać jeśli opakowanie jest uszkodzone



Numer katalogowy